

# FIGURENÜBERSICHT

## INHALTE DER DANCE CARD I + II [WTP 1+2]

Kurswoche	Kursstufe
	<b>GRUNDSTUFE</b> Entspricht Dance Card I
1. Stunde	<b>Discofox:</b> Grundschrift <b>Langsamer Walzer:</b> Rechtsdrehung [Stomp]
2. Stunde	<b>Discofox:</b> gedrehter Grundschrift <b>Wiener Walzer:</b> Pendelgrundschrift
3. Stunde	<b>Cha-Cha-Cha:</b> Stationärer Grundschrift & Damensolo
4. Stunde	Wiederholung und Vertiefung
5. Stunde	<b>Discofox:</b> Inside Turn [Damensolo] <b>Cha-Cha-Cha:</b> Promenade
6. Stunde	<b>Foxtrott:</b> Grundschrift <b>Langsamer Walzer:</b> Linksdrehung
7. Stunde	<b>Discofox:</b> Platzwechsel <b>Jive:</b> Grundschrift, Push & Pull
8. Stunde	Wiederholung und Vertiefung <b>Wiener Walzer:</b> Engel
9. Stunde	<b>Foxtrott:</b> Rechtsdrehung <b>Rumba:</b> wie Cha-Cha-Cha
10. Stunde	<b>Wiener Walzer:</b> 3-Schritt Rechtsdrehung
11. Stunde	<b>Ballvorbereitung</b>

Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kursstufe
<b>Cha-Cha-Cha:</b> Cuban Basic [gedreht] <b>Rumba:</b> Cuban Basic [gedreht]
<b>Tango Argentino:</b> Basics [La Baldosa] + Wiege <b>Wiener Walzer:</b> Linksdrehung
<b>Samba:</b> Basic [Seit- und Vor-Rückwärts] <b>Jive:</b> Platzwechsel
Wiederholung und Vertiefung
<b>Discofox:</b> She goes He goes
<b>Foxtrott:</b> Promenade - Damensolo
<b>Langsamer Walzer:</b> Kreisel <b>Cha-Cha-Cha/Rumba:</b> Damensolo links
Wiederholung und Vertiefung
<b>Discofox:</b> Schlittschuh + Frisbee <b>Samba:</b> Damensolo
<b>Ballvorbereitung</b> <b>Wiener Walzer:</b> Platzwechsel
<b>Tango Argentino:</b> Ochos