

FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER DANCE CARD I + II [WTP 1+2]

Kurswoche	Kursstufe
	GRUNDSTUFE Entspricht Dance Card I
1. Stunde	Discofox: Grundschrift Langsamer Walzer: Rechtsdrehung [Stomp]
2. Stunde	Discofox: gedrehter Grundschrift Wiener Walzer: Pendelgrundschrift
3. Stunde	Cha-Cha-Cha: Stationärer Grundschrift & Damensolo
4. Stunde	Wiederholung und Vertiefung
5. Stunde	Discofox: Inside Turn [Damensolo] Cha-Cha-Cha: Promenade
6. Stunde	Foxtrott: Grundschrift Langsamer Walzer: Linksdrehung
7. Stunde	Discofox: Platzwechsel Jive: Grundschrift, Push & Pull
8. Stunde	Wiederholung und Vertiefung Wiener Walzer: Engel
9. Stunde	Foxtrott: Rechtsdrehung Rumba: wie Cha-Cha-Cha
10. Stunde	Wiener Walzer: 3-Schritt Rechtsdrehung
11. Stunde	Ballvorbereitung

Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kursstufe
Cha-Cha-Cha: Cuban Basic [gedreht] Rumba: Cuban Basic [gedreht]
Tango Argentino: Basics [La Baldosa] + Wiege Wiener Walzer: Linksdrehung
Samba: Basic [Seit- und Vor-Rückwärts] Jive: Platzwechsel
Wiederholung und Vertiefung
Discofox: She goes He goes
Foxtrott: Promenade - Damensolo
Langsamer Walzer: Kreisel Cha-Cha-Cha/Rumba: Damensolo links
Wiederholung und Vertiefung
Discofox: Schlittschuh + Frisbee Samba: Damensolo
Ballvorbereitung Wiener Walzer: Platzwechsel
Tango Argentino: Ochos